

RESIDENTES DEL CONDADO DE CUMBERLAND, NJ  
**Novel Coronavirus, COVID-19 HOJA DE INFORMACION**

Las preguntas del público sobre el coronavirus están siendo manejadas por los expertos en salud del Centro de Control de Envenenamiento de Nueva Jersey al 1-800-222-1222.

El Departamento de Salud del Condado de Cumberland y el Departamento de Salud de la Ciudad de Vineland han abierto líneas directas para responder sus preguntas sobre COVID-19.

**DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE CUMBERLAND: (856) 327-7090**

**DEPARTAMENTO DE SALUD DE LA CIUDAD DE VINELAND: (856) 405-4603**

La línea directa del Departamento de Salud del Condado de Cumberland cuenta con personal de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 4:30 p.m.

Las llamadas fuera del horario comercial normal se devolverán el siguiente día hábil.

En caso de una emergencia que ponga en peligro la vida, comuníquese con el 911.

**COVID-19 es una enfermedad respiratoria que puede propagarse de persona a persona:**

- Entre personas que están en estrecho contacto entre sí (dentro de 6 pies)
- A través de gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda

**La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar estar expuesto. Los profesionales de la salud pública recomiendan acciones preventivas diarias para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias:**

- Evite el contacto cercano con las personas enfermas y quédese en casa cuando esté enfermo
- Evite tocar los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos: use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles
- Cubra la tos o estornude con un pañuelo de papel, luego tírelo a la basura
- Siga las recomendaciones de los CDC para usar una máscara facial:
  - o Los CDC no recomiendan actualmente que las personas que están bien usen una máscara facial para protegerse de enfermedades respiratorias, incluyendo COVID-19
  - o Las mascarillas deben ser utilizadas por personas que muestren síntomas de COVID-19 para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a otras personas
  - o Las mascarillas deben ser utilizadas por los trabajadores de la salud y las personas que están cuidando de alguien en entornos cercanos (en el hogar o en un centro de atención médica).

**Conocer los síntomas de COVID-19:**

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

**Sepa si está en mayor riesgo y tome las precauciones adecuadas:**

- Adultos mayores
- Personas con enfermedades crónicas graves como cardiopatías, diabetes, enfermedades pulmonares

**SEPA LO QUE PUEDE HACER PARA PREPARARSE:**

Página del coronavirus de los CDC: [www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html)

Departamento de Salud de Nueva Jersey Coronavirus Página: [www.nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml](http://www.nj.gov/health/cd/topics/ncov.shtml)

Departamento de Salud del Condado de Cumberland: [www.ccdoh.org](http://www.ccdoh.org)

Departamento de Salud de la ciudad de Vineland: [www.vldhealth.org](http://www.vldhealth.org)

Facebook: [www.facebook.com/CCDOH](http://www.facebook.com/CCDOH) o [www.facebook.com/Vineland](http://www.facebook.com/Vineland)

