

¡Buenas noches, dulces sueños y no deje que los chinches lo ataquen!

Las chinches están nuevamente de regreso donde menos se los espera. Sus cuerpos planos le permiten esconderse en las grietas y ranuras de las camas, zócalos, sofás y gavetas y aún detrás del papel usado para empapelar paredes y en las placas de los interruptores eléctricos. Las chinches están muy bien adaptadas al vivir con los humanos. Como otros parásitos exitosos, prefieren vivir cerca de su próxima cena – o sea – usted por la noche. Estos pequeños y fastidiosos chupa sangres se alimentan de usted sin causarle pérdida de sueño. La mañana siguiente, descubrirá lesiones que parecen picadas de mosquitos.

*Entonces, ¿que son las chinches?*

La chinche adulta es ovalada o elíptica, no tiene alas y mide de ¼” a 3/8” de pulgadas (4-5 Mm.) y tienen un color rojo mohoso o color caoba. Cuando están llenas de sangre sus cuerpos se hinchan y el color cambia a un color rojo oscuro. Toda chinche tiene 6 patas; las garrapatas y las arañas tienen 8 patas.

*¿Debo estar yo preocupado por las picadas de las chinches?*

Las chinches ya sean hembras o machos usualmente se alimentan de noche cuando la gente duerme. Ellas (las chinches) pican el cuerpo entero de un ser humano, especialmente alrededor de la cara, cuello, parte superior del torso, los brazos y las manos. Cada chinche necesita 3 – 15 minutos para alimentarse...Se alimentan de la sangre humana, pero también chupan la sangre de los animales, incluyendo pájaros y murciélagos. Actualmente, no se conoce de ninguna enfermedad relacionada con las picaduras de las chinches. La chinche chupa sangre de su huésped utilizando parte de la boca punzante. La picada por lo general no se siente pero más luego hay una reacción alérgica a la proteína que se encuentra en la saliva de la chinche. Una hinchazón incolora se desarrolla en el lugar de la picada. El rascar las áreas de las picaduras puede llevar hacia una infección. El malestar de las picaduras de las chinches puede durar una semana o más. Las picadas de las chinches usualmente no requieren tratamiento alguno. Úntese un antibiótico en forma de ungüento o crema si ocurriese una infección. Reacción a las picadas de las chinches depende del individuo. Las picadas a veces no causan dolor o son indetectables en algunas personas, pero en otras pueden ser muy sensitivos a las picaduras. Las personas quienes son sumamente sensitivas a las picaduras pueden tener reacciones alérgicas locales.

*¿Cómo entran las chinches en nuestras casas?*

Como las chinches no tienen alas, tienen que arrastrarse o ser cargadas de un área infestada a otras áreas no infestadas. Ocasionalmente, las chinches se pueden coger en los teatros, o en autobuses (guaguas) y en trenes, pero usualmente se establecen en

estructuras cuando “cogen un pon” en cajas, maletas, muebles, ropa de cama, ropa para lavar, y, en y sobre la ropa que la gente viste que vienen de áreas infestadas. También pueden migrar entre las viviendas mediante el alambrado, la plomería o las canales de lluvia. Una vez la chinche se adentra, se esconden en las ranuras y grietas, cerca de las áreas donde la gente duerme.

*¿Qué puede hacer para prevenir que las chinches entren a mi casa?*

Elimine cualquier escombros que este alrededor de su casa, repare las grietas en las paredes, y rellene las rendijas de las ventanas y las puertas. Sea cauteloso al adquirir ropa de cama usada, camas o muebles alquilados o de segundas manos, y examine estos artículos cuidadosamente antes de traerlos para dentro. Si esta comprando un colchón usado se requiere que tengan unas etiquetas que indiquen donde y cuando fueron higienizados. No recoja colchones de las orillas de las calles o carreteras. Si está de paseo en países donde las chinches son comunes, mantenga su equipaje fuera del piso. Cuando regrese, antes de desempacar, deje su equipaje en el baúl del carro por varias horas ya que los huevos de las chinches, las ninfas, y la chinche adulta no pueden sobrevivir cuando están expuestas a temperaturas altas. Ropas infestadas y maletas también pueden ser puestas afuera durante la temporada de frío para matar todas las etapas de las chinches.

*¿Qué puedo hacer para eliminar las chinches que están en mi hogar?*

La manera más rápida para reducir las chinches es botar los artículos infestados. Pero, si eso no es posible, inspeccione su colchón y marco de la cama, particularmente en los pliegues, ranuras y por debajo. El pasar la aspiradora rutinariamente no es de mucho beneficio porque se esconden en lugares donde el aseo normal de la casa no llega. Si las chinches tienen una debilidad, es la temperatura alta que puede ser obtenida a través del vapor (vaporizando). Temperaturas de 120 F° son letales a la mayor parte de los insectos mientras no se puedan escapar a un lugar menos caliente. La ventaja del vapor es que el calor es intenso e inmediato, matando tanto las chinches como sus huevos al momento. Lave toda su ropa de hilo de algodón y póngala en una secadora caliente por 20 minutos. Considere el cubrir sus almohadas y su colchón con una cobertura plástica.

Químicos que se pueden utilizar: Muchas veces se usa “Steri-fab” y “Bedlam” para tratar las camas y muebles tapizados que están infestados. Aunque ambos productos son técnicamente pesticidas, algunas compañías escogen usarlas por su corta duración al tratar superficies de contacto humano. Steri fab y Bedlam contienen mayormente alcohol. Ambos productos pueden ser adquiridos a través de una variedad de vendedores en la red del Internet o poniéndose en contacto con un exterminador local. Para comprar por favor llame a 1-800-428-9512 para un Distribuidor Autorizado de Sterifab en Nueva Yersey.

Para más información por favor comuníquese con Jeanne Garbarino del Departamento de Salud de Vineland al 856-794-4000 extensión 4326.